ekki öfundast en vera þakklátur



Og nú, börn mín, hlýðið á mig og varist anda svika og öfundar. Því að öfund ríkir yfir öllum huga manns og lætur hann hvorki eta né drekka né gera neitt gott. En það bendir honum alltaf til að tortíma honum sem hann öfundar; og svo lengi sem sá sem er öfundaður blómstrar, þá dofnar sá sem öfundar...Ég lærði að frelsun frá öfund kemur með guðsótta. Því að ef maður flýr til Drottins, þá hleypur illi andi frá honum og hugur hans léttist.
Og héðan í frá hefur hann samúð með þeim sem hann öfundaði og fyrirgefur þeim sem eru honum fjandsamlegir, og hættir þannig öfund hans.
TESTAMENTI SIMEON 1:16-20

Varist því, börn mín, allrar öfundar og öfundar, og gangið í einlægni hjartans, svo að Guð gefi yður einnig náð og dýrð og blessun yfir höfuð yðar, eins og þér sáuð í tilfelli Jósefs. TESTAMENTI OF SIMEON 2:5

Elskið líka, börn mín, hvern og einn bróður sinn af góðu hjarta, og andi öfundar mun hverfa frá yður. Því að þetta gjörir sálina villimann og tortímir líkamanum. það veldur reiði og stríði í huganum og vekur blóðgjörninga og leiðir hugann í brjálæði og veldur uppnámi í sálinni og skjálfta í líkamanum. Því að jafnvel í svefni nagar illgjarn afbrýðisemi og truflar sálina með illum öndum og veldur líkamanum skelfingu og vekur hugann af svefni í ringulreið. og eins og illur og eitraður andi, svo birtist hann mönnum. TESTAMENTI SIMEON 2:7-9

Því að hatur vinnur einnig af öfund gegn þeim sem farnast: svo lengi sem það heyrir um eða sér árangur þeirra, þverr það alltaf. TESTAMENTI OF GAD 1:22
Réttlæti rekur út hatur, auðmýkt eyðir öfund. Því að sá sem er réttlátur og auðmjúkur, skammast sín fyrir að gjöra það sem ranglátt er, og er ekki refsað af öðrum, heldur af eigin hjarta, því að Drottinn lítur á tilhneigingu hans. TESTAMENTI OF GAD 1:27-28
Því að fátækur maður, ef hann er laus við öfund, þóknast Drottni í öllu, er blessaður umfram alla menn, vegna þess að hann hefur ekki erfiði hégóma.
Bjargið því afbrýðisemi frá sálum yðar og elskið hver annan af hreinskilni í hjarta. TESTAMENTI OF GAD 2:15-16

Ég mun ekki heldur fara með eyðslu öfund; því að slíkur maður skal ekki hafa samfélag við speki.
VISKI SALÓMONS 6:23
Öfundið ekki dýrð syndarans, því að þú veist ekki hver endir hans verður. Prédikarinn 9:11
Auðæfi er ekki vænlegt fyrir níðinginn, og hvað á öfundsjúkur maður að gera við peninga?
Prédikarinn 14:3

Enginn er verri en sá sem öfundar sjálfan sig; og þetta er endurgjald fyrir illsku hans. Og ef hann gjörir gott, þá gjörir hann það óviljugur; og að lokum mun hann kunngjöra illsku sína. Öfundsjúkur maður hefur illt auga; hann snýr frá sér og fyrirlítur menn. Auga ágirnds manns er ekki saddur af hlut hans; og misgjörð hins óguðlega þurrkar sál hans. Illu auga öfunda brauð hans, og hann er níðingur við borð hans. Prédikarinn 14:6-10
Öfund og reiði stytta lífið, og varkárni færir aldurinn fyrir tímann. Prédikarinn 30:24

Hræðstu þig ekki vegna illvirkja og öfundast ekki illgjörðamenn. Því að þeir munu bráðum verða höggnir eins og grasið og visna eins og græna jurtin.
SÁLMUR 37:1-2

...Því að ég öfundaði heimskuna, þegar ég sá velmegun óguðlegra...Augu þeirra standa út af feiti: þeir hafa meira en hjartað gat óskað...Sjá, þetta eru óguðlegir, sem farnast vel í heimur; þeir aukast að auðæfum...
Þegar ég hugsaði mig vita þetta var mér of sárt; Þar til ég gekk inn í helgidóm Guðs; þá skildi ég enda þeirra.
Vissulega settir þú þá á hála staði, steyptir þeim í glötun...
Því að sjá, þeir munu farast, sem eru fjarri þér,
þú tortímir öllum þeim, sem hórast frá þér. En mér er gott að nálgast Guð. Ég treysti Drottni Drottni, að ég megi kunngjöra öll verk þín. SÁLMUR 73

Öfund þú ekki kúgarann og veldu enga vegu hans. Því að ranglátur er Drottni andstyggð, en leyndarmál hans er hjá réttlátum. Orðskviðirnir 3:31-32
Heilt hjarta er líf holdsins, en öfunda rotnun beinanna.
Orðskviðirnir 14:30
Hjarta þitt öfunda ekki syndara, heldur vertu í ótta Drottins allan daginn. Því vissulega er endir; og vænting þín skal ekki upprætt verða. Orðskviðirnir 23:17-18
Vertu ekki öfundsjúkur í garð illra manna, né þrá að vera með þeim. Því að hjarta þeirra rannsakar glötun,
og varir þeirra tala um illsku. Orðskviðirnir 24:1-2
Hræðstu þig ekki vegna illra manna og öfundaðu ekki hina óguðlegu. Því að vondum manni mun engin laun fá. kerti óguðlegra skal slökkt. Orðskviðirnir 24:19-20
Reiðin er grimm og reiðin svívirðileg; en hver getur staðist öfund? Orðskviðirnir 27:4